

# 働く人の健康づくりにみんなで取り組もう!!!

主催：宇和島保健所

## 参加無料



事業所内で働く人への健康づくりでお悩みのことありませんか？健康経営優良法人事業所の事例を参考に、従業員の健康のためにできることを考えてみませんか。



### 日時

令和6年11月5日（火）  
14:00～16:00

### 場所

南予地方局 7階 大会議室  
(宇和島市天神町7番1号)

### 内容

- (1) 宇和島保健所からの情報提供  
～管内の健康課題と健康経営のメリット～
- (2) 健康経営実施事業所における  
取組事例について

株式会社ガイアエクスプレス  
愛媛建設株式会社

- (3) グループワーク

「働く世代の健康づくりのために地域と職域が連携できること」  
～取組事例をもとに必要な支援や活用できる資源をともに考える～

### 事例提供事業所のご紹介

株式会社ガイアエクスプレス様



「企業は人なり」のもと健診受診体制からスポーツ習慣の定着まで充実した取組をしています。

従業員と一緒に健康づくり！  
協会けんぽなど社外資源を活用した取組をしています。



愛媛建設株式会社様

参加申し込みはコチラから↓  
<https://logoform.jp/form/XG6n/747483>



### 問合せ

愛媛県宇和島保健所  
0895-22-5211（内線268）